

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Северный государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 19 от 03.06.2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Былова Н.А.

"05" июля 2026 г.

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Программа
магистратуры: Психология здоровья

Факультет: Клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 2г 6м

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

просветительно-профилактический

консультативный

экспертно-диагностический

педагогический

организационно-управленческий (администрирование)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

/ Турабов И.А./

Начальник учебного управления

/ Хромова А.В./

Декан

/ Харькова О.А./

Учебный план, 37.04.01 Психология. Год набора 2026

			Форма контроля				з.е.				Итого акад. часов				Курс 1								Курс 2										
Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Заче т	Заче т с оц.	КР	Эксп ертное	Факт	Часо в в з.е.	Эксп ертное	По план у	Конт . раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ПЭ	Конт Пр	Конт КР	СР	Конс Э	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ПЭ	Конт Пр	Конт КР	СР	Кон Э
Блок 1.Дисциплины (модули)							70	70		2520	2520	759. 1	1527	233. 9	42	142	14	286	1.2		3	925	8	132. 8	27	62		216	0.9			586	6
Обязательная часть							53	53		1908	1908	575. 8	1130	202. 2	32	112	14	208	0.9			710	6	101. 1	21	52		176	0.9			420	6
+	Б1.О.01	Актуальные проблемы современной психологии	1				3	3	36	108	108	32.3	42	33.7	3	10		20	0.3			42	2	33.7									
+	Б1.О.02	Психология личности		1			3	3	36	108	108	30	78		3	10		20				78											
+	Б1.О.03	Организационная психология		1			3	3	36	108	108	30	78		3	10		20				78											
+	Б1.О.04	Педагогика и психология высшего образования	2				4	4	36	144	144	42.3	68	33.7	4	12		28	0.3			68	2	33.7									
+	Б1.О.05	Преподавание психологии в системе высшего и дополнительного образования		3			2	2	36	72	72	24	48												2	8		16				48	
+	Б1.О.06	Обработка эмпирических данных с помощью статистических программ	2				7	7	36	252	252	72.3	146	33.7	7	22		48	0.3			146	2	33.7									
+	Б1.О.07	Качественные методы исследования в психологии		3			3	3	36	108	108	30	78												3	10		20				78	
+	Б1.О.08	Количественные методы исследования в психологии		3			3	3	36	108	108	30	78												3	10		20				78	
+	Б1.О.09	Научное письмо и презентация		2			3	3	36	108	108	30	78		3	10		20				78											
+	Б1.О.10	Иностранный язык в профессиональной сфере		1			2	2	36	72	72	20	52		2	6		14				52											
+	Б1.О.11	Психодиагностика в психологии здоровья	3				6	6	36	216	216	62.3	120	33.7	3	18	14	4				72			3			24	0.3			48	2
+	Б1.О.12	Психологическое консультирование	4				6	6	36	216	216	82.3	100	33.7										6	12		68	0.3			100	2	
+	Б1.О.13	Психологическая коррекция		2			2	2	36	72	72	20	52		2	4		16				52											
+	Б1.О.14	Психологическая экспертиза образовательной среды	4				4	4	36	144	144	42.3	68	33.7										4	12		28	0.3			68	2	
+	Б1.О.15	Психотравматология		1			2	2	36	72	72	28	44		2	10		18				44											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							17	17		612	612	183. 3	397	31.7	10	30		78	0.3		3	215	2	31.7	6	10		40				166	
+	Б1.В.01	Актуальные проблемы психологии здоровья	2			2	5	5	36	180	180	63.3	85	31.7	5	16		42	0.3		3	85	2	31.7									
+	Б1.В.02	Проективные методы в психологии здоровья		2			3	3	36	108	108	30	78		3	10		20				78											
+	Б1.В.03	Психическая саморегуляция		2			2	2	36	72	72	20	52		2	4		16				52											
+	Б1.В.ЭД.01	Элективные дисциплины Б1.В.ЭД.1		4			4	4		144	144	40	104											4			40					104	
-	Б1.В.ЭД.01.01	Практикум по психодиагностике детей с отклонениями в развитии		4			4	4	36	144	144	40	104											4			40					104	
+	Б1.В.ЭД.01.02	Практикум по методам диагностики развития ребенка в норме и патологии		4			4	4	36	144	144	40	104											4			40					104	
+	Б1.В.ЭД.02	Элективные дисциплины Б1.В.ЭД.2		5			3	3		108	108	30	78											2	10							62	
-	Б1.В.ЭД.02.01	Аддиктивное поведение и психическое здоровье		5			3	3	36	108	108	30	78																				
+	Б1.В.ЭД.02.02	Психическое здоровье семьи		5			3	3	36	108	108	30	78											2	10							62	
Блок 2.Практика							44	44		1584	1584	758	826											22						442	350		
Обязательная часть							19	19		684	684	370	314												19						370	314	
+	Б2.О.01	Учебная практика			34		19	19		684	684	370	314											19						370	314		
+	Б2.О.01.01(Н)	Научно-исследовательская работа			3		9	9	36	324	324	130	194										9						130	194			
+	Б2.О.01.02(П)	Педагогическая практика			4		10	10	36	360	360	240	120										10						240	120			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							25	25		900	900	388	512											3						72	36		
+	Б2.В.01	Производственная практика			45		25	25		900	900	388	512										3							72	36		
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			4		3	3	36	108	108	72	36										3						72	36			
+	Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			5		22	22	36	792	792	316	476																				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6		216	216	36	180																				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	36	216	216	36	180																				
ФТД.Факультативные дисциплины							3	3		108	108	44	64		1	8		16				12		2	6		14				52		
+	ФТД.01	Психосоматика		3			2	2	36	72	72	20	52											2	6		14				52		

[illegible]

[illegible]

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Пояснительная записка к учебному плану

1. Календарный учебный график

Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября. Университет может перенести срок начала учебного года не более чем на 2 месяца, по решению ученого совета. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается распорядительным документом Университета.

Календарный учебный график оформляется универсальным способом, для любого года набора на все курсы с соблюдением требований законодательства РФ и с учетом нерабочих праздничных дней РФ. Конкретный день недели начала учебного года отражается в расписании учебных занятий.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. В учебном году устанавливаются каникулы согласно ФГОС.

2. Учебный план

На контроль в промежуточную аттестацию обучающихся выделено 1 з.е или 36 часов, из которых 0,3 часа выделено на прием экзамена (ПЭ), 2 часа на консультацию к экзамену (КонсЭ) и 33,7 часа (Контроль) на самостоятельную работу обучающихся для подготовки к промежуточной аттестации. Прием экзамена и консультация к экзамену входят в контактную работу. Контактная работа в практике (К) охватывает виды учебной деятельности, предусматривающие групповую и индивидуальную работу преподавателя с обучающимися во время практики.

Практическая подготовка организуется путем проведения отдельных занятий лекционного типа, практических занятий, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимся определенных видов работ, направленных на решение профессиональных задач в соответствии с видом профессиональной деятельности.

Количество часов, отведенное на контактную работу, регламентировано локальными нормативными актами "Порядок установления минимального объема контактной работы обучающихся с преподавателем, а также максимального объема занятий лекционного и семинарского типа при организации образовательного процесса по образовательным программам" утвержденного Приказом ректора СГМУ № 289 от 11.10.2019 г.

Наименование	Наименование
Отсутствующие дни	=
Лекции	Л
Лабораторные занятия	ЛЗ
Практические занятия	ПЗ
Семинарские занятия	Сем
Прием экзамена	ПЭ
Консультации к экзамену	КонсЭ
Курсовые работы	КонтКР
Контактная работа в практике	К